



A.M.A. Associazione Auto Mutuo Aiuto Milano, Monza Brianza

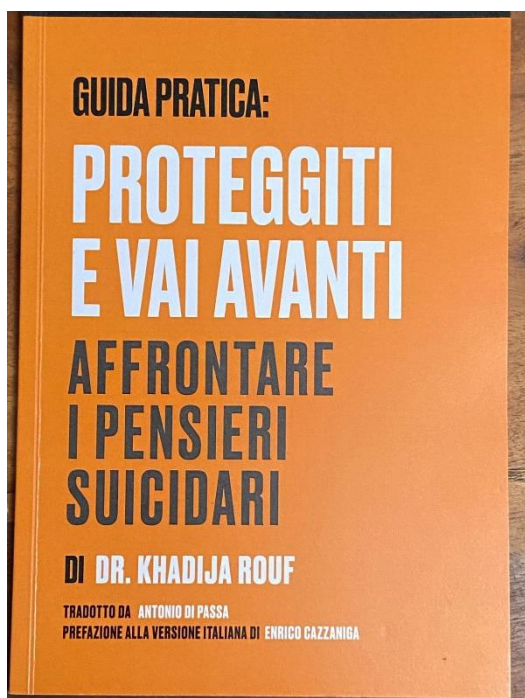
In occasione della

Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio

Milano 10 settembre 2024 - ore 19

Presso CSRC Sorriso, [Via Crescenzago, 56, 20134 Milano MI](#) (MM2 Udine)

Proponiamo un incontro con Antonio Di Passa traduttore e Enrico Cazzaniga curatore della prefazione di **"Proteggiti e vai avanti: affrontare i pensieri suicidari"**, della dott.ssa Khadija Rouf, psicologa e terapeuta cognitiva.



Spesso quando si cerca di organizzare dei pensieri e di conseguenza delle prassi relative alla prevenzione del suicidio si ha la sensazione di trovarsi nella terra di nessuno.

Questa strana sensazione è probabile che sia dovuta ad una erronea considerazione: non si tratta della terra di nessuno, ma l'esatto contrario. È la terra di tutti.

Infatti tutti dovremmo sentirci coinvolti; chiunque faccia parte di una Comunità.

Quando si hanno pensieri suicidari dobbiamo ricordare che hanno avuto un inizio e possono avere una fine che non necessariamente coincide con la fine della vita.

Se devo scegliere tra il far soccombere dei pensieri al posto di una vita umana, scelgo per la vita.

Ne parleranno Enrico Cazzaniga e Antonio Di Passa presentando la Guida Pratica "Proteggiti e vai avanti: affrontare i pensieri suicidari" di Khadija Rouf.

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti

Per informazioni scrivere a eventi@automutuoaio.com o consultare la pagina [Facebook di A.M.A.](#)